



GESUND ARBEITEN

Bitte klicken Sie im Zeitplan auf eine Lerneinheit, um sich anzumelden.

2021				
Uhrzeit	September 2021	Oktober 2021	November 2021	Dezember 2021
9:00				
9:30				
10:00	21.09.2021 Gesundheit ist Herzessache 10:00-11:00 Uhr	27.10.2021 Fit im Job – Der gesunde Rücken 10:00-11:00 Uhr	18.11.2021 Resilienz – Erfolgsfaktor in schwierigen Zeiten 10:00-11:00 Uhr	07.12.2021 Das gesunde Stressmanagement 10:00-11:00 Uhr
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	22.09.2021 Gesundheit ist Herzessache 15:00-16:00 Uhr	28.10.2021 Fit im Job – Der gesunde Rücken 15:00-16:00 Uhr	16.11.2021 Resilienz – Erfolgsfaktor in schwierigen Zeiten 15:00-16:00 Uhr	09.12.2021 Das gesunde Stressmanagement 15:00-16:00 Uhr
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				





GESUND ARBEITEN

Bitte klicken Sie im Zeitplan auf eine Lerneinheit, um sich anzumelden.

2022				
Uhrzeit		Januar 2022		Februar 2022
9:30				
10:00		20.01.2022 Gesunde Ernährung im Berufsalltag 10:00-11:00		09.02.2022 Ausgeruht und fit zum Erfolg – So funktioniert gesunder Schlaf 10:00-11:00 Uhr
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00		19.01.2022 Gesunde Ernährung im Berufsalltag 15:00-16:00 Uhr		08.02.2022 Ausgeruht und fit zum Erfolg – So funktioniert gesunder Schlaf 15:00-16:00 Uhr
15:30				
16:00				

Scannen Sie den QR-Code, um zur digitalen Ansicht auf Ihrem Endgerät zu gelangen.

