

Aktuelle Arbeitssituation: wo müssen Sie Ihren Mitarbeitern jetzt helfen?

Musterunternehmen GmbH, 12345 Musterstadt

Befragungszeitraum: 23.03.2020 - 03.04.2020

Teilnahmen: 323

| Frage: | Antworten der Befragten: | | | In diesen Handlungsfeldern sind Sie gefordert (Schulnoten): | | | | |
|--|--------------------------|----------|-----------|---|---|--|---|---|
| | % positiv | % ambiv. | % negativ | ist Grund-resilienz bei Mitarbeitern vorhanden? | findet genug Stress-Regeneration statt? | reichen Bewegung und Ergonomie daheim aus? | Ernährungsverhalten auch daheim gesund? | kommt Ihre "virtuelle", gesunde Führung an? |
| Meine Arbeit macht mir Spaß. | 24 | 53 | 23 | 3,5 | | | | |
| Nach akuten Stressphasen schaffe ich es, zu entspannen. | 23 | 44 | 33 | 3,8 | | | | |
| Ich bin mit meinem Zeitmanagement zufrieden. | 28 | 20 | 52 | 4,1 | | | | |
| In Stressphasen setze ich Prioritäten und setze diese konsequent um. | 31 | 21 | 48 | 3,9 | 3,9 | | | |
| Ich habe regelmäßige Schlafenszeiten. | 56 | 23 | 21 | | 2,6 | | | |
| Wenn ich morgens aufwache, fühle ich mich fit und leistungsfähig. | 29 | 25 | 46 | | 3,9 | | | |
| Ich Sorge für einen Ausgleich zur Arbeit (z.B. Bewegung, Entspannung). | 34 | 37 | 29 | | 3,4 | 3,4 | | |
| Etwa wie viele Minuten bewegen Sie sich am Tag (Spazieren, etc.)? | 45 | 25 | 30 | | | 3,1 | | |
| Ich fühle mich meistens frei von Verspannungen und Schmerzen. | 47 | 19 | 34 | | | 3,2 | | |
| Ich habe täglich geregelte Essenszeiten. | 42 | 21 | 37 | | 3,4 | | 3,4 | |
| Ich trinke über den Tag verteilt mindestens 1,5 Liter Flüssigkeit. | 32 | 30 | 38 | | | | 3,7 | |
| Ich esse täglich mindestens zwei Portionen Obst und / oder Gemüse. | 26 | 31 | 43 | | | | 3,9 | |
| Für meine Arbeit benötigte Informationen sind mir leicht zugänglich. | 23 | 49 | 28 | | | | | 3,6 |
| Meine Aufgaben und Ziele sind klar definiert. | 38 | 52 | 10 | | | | | 2,8 |
| Gesamt-Score je Handlungsfeld: | | | | 3,8 | 3,4 | 3,2 | 3,7 | 3,2 |